

▶▶ ESPECIAL

## SALUD

# Boca y lengua secas

## Causas del mal aliento

DR. CARLOS PATIÑO

La boca seca (incluso esporádicamente) es uno de los clásicos indicios de mal aliento así como un sabor ácido, amargo o metálico. Cuanto más seca sea la boca, mayor es la probabilidad de sufrir de mal aliento. Esto tiene que ver con el grado de oxígeno presente en la saliva. "La buena" saliva contiene una cantidad considerable de oxígeno. Las bacterias que causan el mal aliento, crecen en un ambiente anaeróbico (sin oxígeno). Al secarse la boca, la saliva desaparece o se vuelve más espesa. Las bacterias notan esta diferencia y empiezan a producir compuestos sulfúricos que huelen mal, como sulfuro de hidrógeno (olor a huevos podridos).

A partir de la edad de 25 años la producción de saliva empieza a reducirse, de modo que la posibilidad de sufrir mal aliento incrementa a medida que envejecemos. Cuanto más hablamos durante el día, más espesa se vuelve la saliva. Esto conduce eventualmente al mal aliento.

**Problemas.** La producción de moco en caso de alergia puede agravar este problema. Se acumulan en la garganta moco y flema, elementos que sirven de caldo de cultivo para las bacterias productoras de sulfuro (anaeróbicas). Su estructura proteica contiene los aminoácidos Cisteína y Metionina que se transforman fácilmente en compuestos sulfúricos olorosos.

En muchos casos se puede observar una capa blanca o amarilla en el dorso posterior de la lengua, lo cual indica que hay una concentración de sulfuro de azufre y otros compuestos que huelen y saben mal. Si la capa es más bien amarilla quiere decir que el problema es crónico (el elemento azufre presenta un color amarillo).

Esta demostrado en encuestas que una de las causas de rechazo para formar una nueva relación de pareja es el mal aliento, y en nuestras consultas dentales es de las preguntas más comunes para buscar solución, pero po-



**Experiencia.** El doctor Carlos Patiño en su clínica.

cos medios teníamos para solucionar-la.

Durante años se ignoró la causa del mal aliento, manifestaciones y sensaciones tales como tener la boca seca y el sabor amargo casi siempre se diagnosticó como un problema de estómago, una infección de la sinus, o el mal estado de las encías.

El problema del mal aliento fue estudiado muy a fondo por el Dr Harold Katz de Los Ángeles, California, cuando se dio cuenta que su hija sufría de este mal y de ninguna manera clásica o adecuada, como cepillarse los dientes varias veces al día, uso de enjuagues tradicionales no le quitaban el mal aliento.

Después de muchos estudios pudo determinar las reales causas del mal aliento y desarrolló los productos Therabreath con los que solucionó el problema de su hija y de miles de personas en el mundo entero.

Debido a estos avances nos hemos especializado en nuestras clínicas odontológicas en este tratamiento tan común, teniendo éxito en miles de pacientes y somos en España importadores directos de Therabreath.

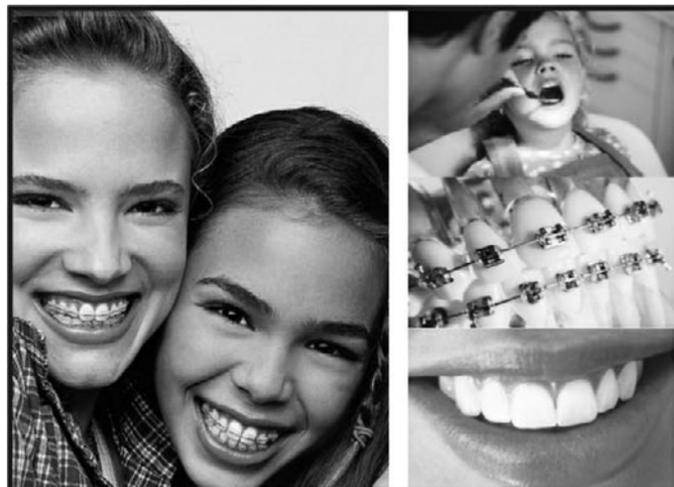
Todos tenemos un 'aliento matinal', sufrimos de 'mal aliento de la mañana' (aunque para algunos dura 24 horas) y a más del 70% de la población es muy molesto ese despertar con halitosis severa. Cuando uno duerme,

**Therabreath es el tratamiento más efectivo para combatir la halitosis**

el cerebro sabe que no habrá alimento durante varias horas. Por consiguiente, las glándulas salivares dejan de producir saliva y así la boca se reseca algo conduciendo a la eventual producción de compuestos sulfúricos. Al despertarse por la mañana, se puede notar un mal sabor. Es posible evitarlo usando 'Therabreath' justamente antes de acostarse.

Therabreath es un nuevo tratamiento para combatir la halitosis, y está demostrado científicamente que es el más efectivo a nivel mundial, consiste en el uso de un gel dental para cepillar los dientes y la parte posterior de la lengua, un enjuague para usar en la mañana y en la noche haciendo gárgaras para combatir la bacterias anaeróbicas que se localizan en la parte posterior de la lengua y principio de la garganta.

Para una mayor información sobre este nuevo tratamiento pueden visitar nuestra página web: [www.buenaliento.es](http://www.buenaliento.es) o las clínicas dentales del Doctor Carlos Patiño. ■



**Clínica Dental**  
**Dr. Carlos Patiño**

Centro de Especialidades Odontológicas y Halitosis

C/Muladies 2, piso 1º "C" (esq. Carlos Haya) 29010 Málaga - Telf. 952 39 29 44

[www.buenaliento.es](http://www.buenaliento.es)